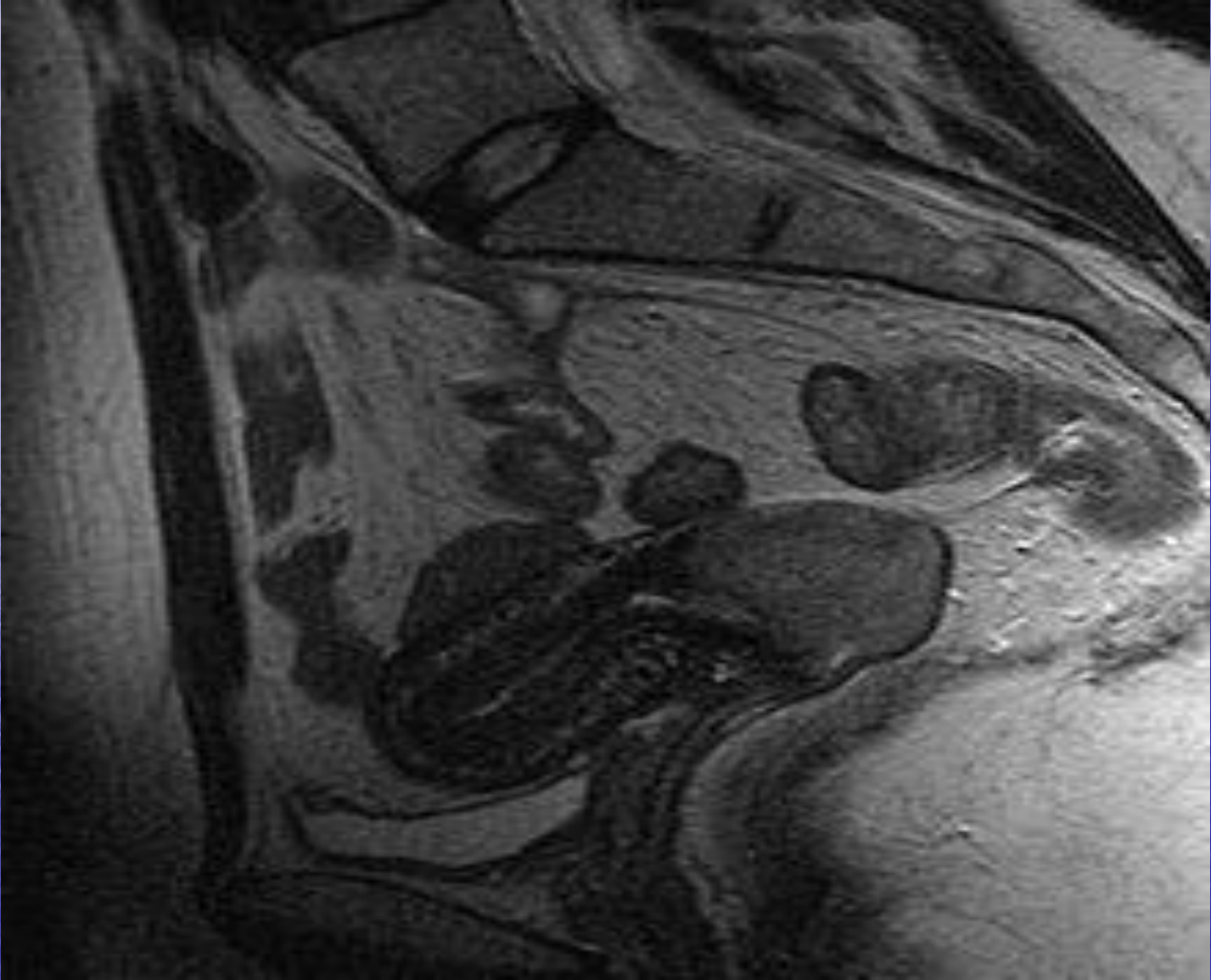


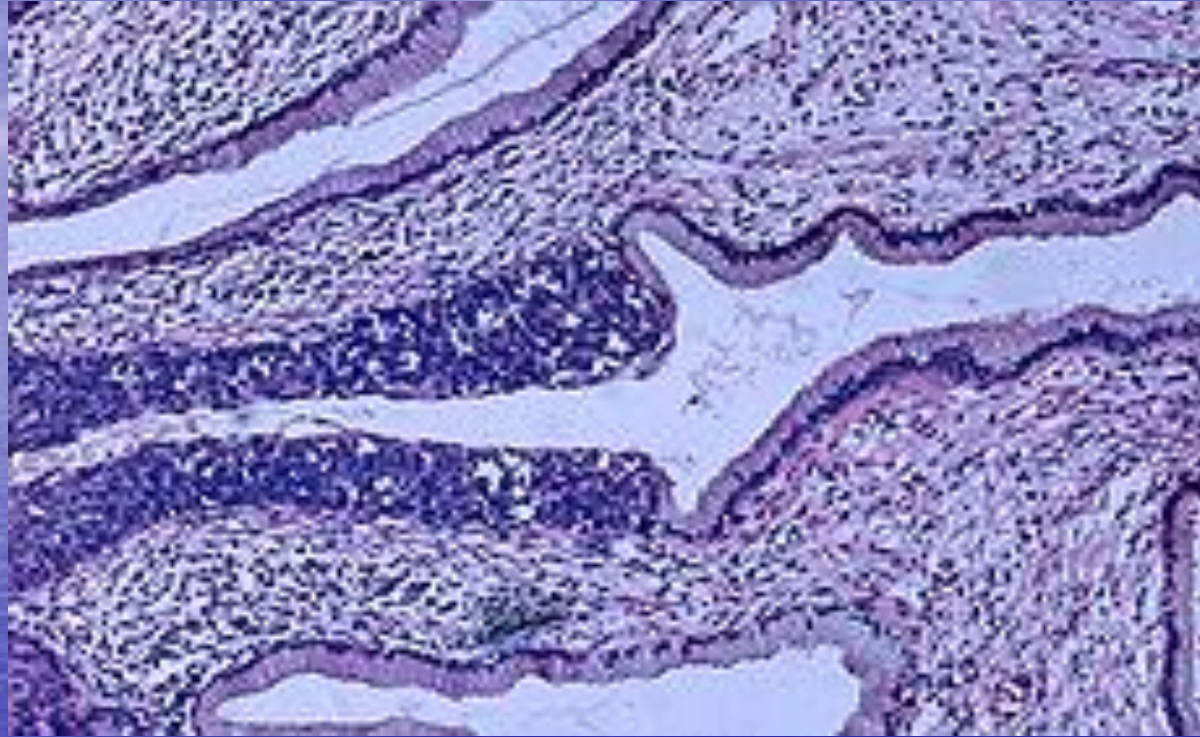


پیوسته است از این حقیقت

کاربرد تکنیک-های نوین در
غربالگری و تشخیص ضایعات
پیش سرطانی دهانه رحم



M.kamali fard



سرطان سرویکس

در سال ۲۰۰۸ بیش از ۱۲ میلیون مورد جدید سرطان در سراسر جهان تشخیص داده شده است، که به ۷.۶ میلیون مورد مرگ و میر می‌انجامد.

بیش از **نیمی** از همه موارد سرطان و حدود ۶۰ درصد موارد مرگ و میرهای ناشی از آن در کشورهای در حال توسعه رخ داده است.

سرطان در کشورهای در حال توسعه هر سال بیشتر از ایدز، سل، یا مالاریا مردم را می‌کشد.

میزان بقای مبتلایان به سرطان در کشورهای درحال توسعه به شدت پایین است. فقدان آگاهی و اتکا به شفادهندگان سنتی به معنای آن است که اغلب افراد تا زمانی که بیماری‌شان پیشرفته و اغلب غیرقابل‌علاج نشده است، به دنبال کمک پزشکی نمی‌روند.

بر اساس گزارشات منتشر شده، تا سال ۲۰۳۰ ممکن است ۲۰ میلیون مورد جدید سرطان در هر سال تشخیص داده شود و ۱۳ میلیون مرگ و میر رخ دهد.

دلایل متعددی باعث شده‌اند سرطان که پیش از این در کشورهای ثروتمند رواج داشت، به سرعت در کشورهای فقیرتر گسترش پیدا کند.

یک دلیل این است که مردم این کشورها عمر طولانی‌تری پیدا کرده‌اند، و خطر سرطان با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد.

دلیل دیگر رواج یافتن سبک‌های زندگی مدرن است، که با سیگار کشیدن، مصرف مشروبات الکلی، فعالیت جسمی کم و رژیم‌های غذایی پرچربی و قند و بدون فیبر مشخص می‌شوند.

اما عامل سوم، شیوع سرطان‌هایی است که با عفونت مربوط هستند، مانند ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) که در ایجاد سرطان سرویکس، راست‌روده و روده بزرگ نقش دارد، سرطان کبد به ویروس‌های هپاتیت B و هپاتیت C مرتبط است، سرطان معده که ناشی از باکتری هلیکوباکتر پیلوری است.

سرطان گردن رحم دومین سرطان رایج در زنان است. هر سال حدود ۵۰۰ هزار زن به این بیماری مبتلا می‌شوند و حدود ۳۰۰ هزار نفر بر اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند که بیشتر آنها در کشورهای در حال توسعه هستند.

حساسیت به سرطان‌ها در صورت تضعیف دستگاه ایمنی بوسیله ویروس ایدز افزایش می‌یابد.

در کشورهای با درآمد کم و متوسط، سه سرطان بیش از همه تشخیص داده می‌شود، سرطان‌های ریه، معده و کبد در مردان، و سرطان‌های پستان، گردن رحم و معده در میان زنان.

متأسفانه زیربناهای هشداردهنده برای آگاه کردن افراد در معرض خطر و همچنین داروهایی که آنها را به طور موثر درمان کند در این کشورها وجود ندارد.

در کشورهای توسعه‌یافته، ۶۳ درصد زنان به غربالگری برای سرطان گردن رحم دسترسی دارند، اما در کشورهای درحال توسعه این رقم تنها ۱۹ درصد است.

امروز پیشرفت قابل‌توجهی در شناسایی زودرس بسیاری از سرطان‌ها، به خصوص سرطان‌های پستان و گردن رحم به عمل آمده است، با این وجود تقریباً از هر پنج مورد سرطان در کشورهای در حال توسعه، چهار مورد آن تشخیص داده‌نشده باقی می‌ماند، تا زمانی که بیماری به مراحل پیشرفته خود می‌رسد.

افراد در معرض خطر سرطان گردن رحم

- سن: بین 55-65 سالگی شایع است .
- سبک زندگی : چاقی
- سابقه خانوادگی : عامل قابل توجهی به شمار نمی آید

- زنانی که ارتباط جنسی در سنین پایین دارند ، با افراد مختلف ارتباط جنسی دارند و یا با فردی که با افراد مختلف ارتباط دارد نزدیکی دارند بیشتر در معرض خطر هستند چون یکی از شایعترین علل سرطان دهانه رحم (95 درصد موارد سرطان دهانه رحم) بوسیله ویروسی بنام ویروس پاپیلوماست که از طریق تماس جنسی انتقال می یابد

کسانی که ضعف سیستم ایمنی به ویژه به صورت
اکتسابی مانند بیماری ایدز دارند یا داروهای سرکوب کننده
ایمنی مصرف می کنند

زنانی که دخانیات اعتیاد دارند

زنانی که زایمانهای متعدد داشته اند

علائم هشداردهنده سرطان گردن رحم:

در مراحل ابتدایی هیچ نشانه‌ای ندارد.

طولانی شدن بیش از حد معمول عادت ماهانه و یا
خونریزی بیش از حد، ازدیاد ترشحات واژن
خونریزی هنگام معاینه پزشکی اندامهای تناسلی
سختی، درد و یا خونریزی به هنگام نزدیکی
عفونت‌های مکرر مهبل
درد به هنگام ادرار
درد کمر

در شرایطی که سرطان گردن رحم مهاجم و به دیگر اندامها گسترش یافته باشد علاوه بر نشانه‌های فوق، علائمی مانند بیوست، مشاهده خون در ادرار، گرفتگی مجرای ادرار، باز شدن غیر طبیعی گردن رحم و کم خونی ظاهر می‌شود.

نکته : در صورت عدم درمان ، سرطان رحم ممکن است به لوله های رحم و تخمدانها و سایر اعضا مانند ریه ها و گاهی کبد منشر شده و گسترش یابد.

پیشگیری از سرطان گردن رحم

1- معاینات منظم و دوره‌ای و انجام آزمایش پاپ اسمیر یکی از موثرترین اقدامات پیشگیرانه سرطان رحم و الگویی موفق در کاهش میزان بروز و تلفات ناشی از این نوع سرطان بشمار می‌رود. این تست در خانمها پس از شروع فعالیت جنسی، سالی یک بار و پس از دو تست منفی، هر سه سال یک بار تکرار می‌شود.

2- به تاخیر انداختن تماس جنسی : هر چه سن شروع فعالیت جنسی زنان جوان دیرتر باشد امکان ابتلاء به بیماریهای جنسی کمتر و در نتیجه احتمال آلودگی ویروس مولد سرطان گردن رحم کمتر خواهد بود.

3- اجتناب از رفتارهای پر خطر و کاربرد وسایل محافظت کننده در تماسهای جنسی.

4- تغییر سبک زندگی و اجتناب از عوامل خطر ساز و رفتارهای پر خطر.

4- واکسینا سیون بر علیه HPV

Thank You!



M.kamali fard